



Session 2024
Parcours de formation
Animateur Do In
 Praticiens de shiatsu ou apprenants
 Professionnels du bien-être, de la santé

Se former pour animer des séances, cours hebdomadaires,
ateliers de Do In adaptés selon les publics.

SESSION DE FORMATION ANIMATEUR DO-IN de Mars à Octobre 2024

Examen fédéral final en vue de l'obtention du Certificat d'Animateur Do-In FFST
 Ecole Zen Shiatsu Limousin Françoise Maison
 La formation d'animateur Do-In est un cursus qui s'adresse aux personnes ayant pour objectif une pratique professionnelle.

Objectifs de la formation

- Comprendre la philosophie du Do-In et savoir la transmettre
- Développer son ressenti physique et énergétique
- Avoir la bonne posture : se centrer, s'ancrer, respirer
- Pouvoir prévenir et régulariser ses propres déséquilibres énergétiques
- Être capable de construire une séance et de l'animer
- S'adapter aux diverses situations : publics et lieux

Un cursus de formation en 4 modules en présentiel et distanciel

Cursus de formation en présentiel et en distanciel de mars à octobre 2024
 La formation complète comporte 182 heures se décomposant comme suit :

Tronc commun

1 - Module Do In - 92 heures de pratique

- Techniques, outils, applications, pédagogie et déontologie en présentiel – 12 jours – 84 h
- Ce module comprend une aide à l'installation professionnelle – 6 h
- Stage en immersion dans un ou plusieurs ateliers : 2 h
- À ce temps de formation accompagné s'ajoute un travail personnel nécessaire.

2 - Projet professionnel - 20 h

Rédaction du dossier professionnel.

Pour les stagiaires n'ayant pas de prérequis en shiatsu

3 - Module Médecine Traditionnelle Chinoise - 35 h

35 h d'enseignement effectuées en distanciel par Françoise Maison.

Support de cours fourni

Les élèves en formation Shiatsu, à partir de la 3ème année, ou équivalence sont dispensés de ce module.

4 - Module Anatomie-Physiologie - 35 h

Enseignement effectué par Marie Luce Botte, agrée FFST, praticienne de shiatsu et Kinésithérapeute

Support de cours PDF + 6h d'accompagnement en distanciel

Les élèves en formation Shiatsu, à partir de la 3ème année, ou équivalence sont dispensés de ce module.

Prérequis

- Entretien préalable à l'entrée en formation
- Formation PSC1

Dates, horaires

1 – Do In : 12 jours en présentiel

4 fois 3 jours à partir du 15 mars 2023

De 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

2 – Projet professionnel

Travail personnel à effectuer pendant le parcours de formation

3 – Médecine Traditionnelle Chinoise : 35 h en distanciel

Dates à définir

+ travail personnel

4 – Anatomie-Physiologie

En concertation avec l'enseignante, Marie-Luce Botte

Effectifs

10 stagiaires maximum

Lieu

Dojo du Noyer, 7 route de la lande du noyer 87310 Saint Laurent sur Gorre

Tarifs

Module 1 Do In : 1200 € TTC

Module 2 MTC : 455 € TTC

Module 3 Anatomie-physiologie : 420 € TTC

Tous les stagiaires prendront une adhésion annuelle auprès de la FFST: 63 euros

Certification fédérale

La Certification Animateur de Do in aura lieu dans les locaux de l'école Zen Shiatsu Limousin.

Pour obtenir le certificat d'ANIMATEUR DO IN FFST il convient de :

- Avoir validé les 4 modules du tronc commun
- Réussir les contrôles continus et les évaluations
- Etre titulaire du PSC1 valide
- Elaborer un dossier professionnel et le soutenir devant un jury professionnel
- Réussir l'épreuve pratique finale (mise en situation d'une séance de Do in sur tirage au sort)

Durée de l'examen fédéral : 1 journée

Informations / Inscriptions

Françoise Maison : 07 86 97 24 91 - zenshiatsulimousin@gmail.com

7 route de la lande du noyer 87310 Saint Laurent sur Gor



FORMATION ANIMATEUR DO-IN de Mars à Octobre 2024

BULLETIN d'INSCRIPTION



Nom..... Prénom.....

Date de naissance.....

Profession.....

Niveau d'étude.....

Adresse.....

.....

Tél..... Portable.....

Courriel.....

Connaissances en MTC : Oui Non

Si oui

Niveau et formateur.....

.....

Bases en Anatomie - Physiologie : Oui Non

Si oui

niveau.....

Discipline énergétique ou arts martiaux :

.....

.....

Règlement :

Module 1 Anatomie : 420 € TTC

Module 2 MTC : 455 € TTC

Module 3 Do in : 1200 € TTC Début de la formation en mars 2024: week-end de 9h30 à 17h30

Il est demandé un acompte de 100€ à l'inscription, libellé à l'ordre de Françoise MAISON, pour l'inscription au stage de formation DO IN qui débute en Mars 2024

Le règlement peut s'effectuer en plusieurs fois

Un tarif préférentiel de **10%** pour le module 3 est proposé aux élèves de l'école Zen Shiatsu Limousin

Demande d'un justificatif de règlement oui non

Fait à le

Signature confirmant votre inscription

Renvoyer à : Ecole Zen Shiatsu Limousin Françoise MAISON EI
7 route de la lande du noyer 87310 Saint-Laurent-sur-Gorre
07 86 97 24 91 zenshiatsulimousin@gail.com

