



# Stage de Shiatsu

## Initiation à la prise des pouls radiaux adaptée aux élèves et aux praticiens de Shiatsu

**Formateur Jean-Marc Weill**

**13 et 14 avril 2024**

**87310 - Saint-Laurent-sur-Gorre**

La prise des pouls radiaux peut s'intégrer naturellement à nos propres modalités de diagnostics lors de nos traitements de Shiatsu : il ne s'agit nullement d'adopter le pur point de vue de l'acuponcteur mais de vivre comment le travail de Maître Masunaga et une approche plus classique comme le diagnostic de la langue et celui du pouls radial peuvent cohabiter ensemble pour permettre une compréhension plus vaste et plus riche de l'état énergétique de nos clients. Le diagnostic par les pouls est doublement important, car il complète celui de la langue (dont les modalités seront révisées pendant le cours) : d'abord parce qu'il fournit des indications détaillées sur l'état des organes, ensuite parce qu'il reflète également la totalité du Qi et du sang et donc du Yin et du Yang.

Le but de ce séminaire est de montrer qu'il n'est pas si difficile de s'initier à la prise des pouls. Nous étudierons et apprendrons à distinguer les qualités de base des pouls pour vous permettre donc d'aller plus loin dans la prise en charge de vos clients.

Ce cours proposera bien sûr également de la pratique. A partir des diagnostics du Hara, de la langue et des pouls radiaux, au cas par cas, nous choisirons quel axe choisir, parfois en privilégiant la pensée de Maître Masunaga, parfois en privilégiant une approche plus classique... Et parfois en alliant les deux approches. Cette pratique nous permettra également de revoir des Tsubo incontournables et des techniques, peut être nouvelles, pour les participants.

### Contenu du stage

Le stage sera basé sur 50 % de théorie et 50% de pratique. Nous étudierons et apprendrons à distinguer les qualités de base des pouls pour permettre d'enrichir notre bilan énergétique, à faire coexister cette forme de diagnostic avec ceux déjà maîtrisés, et à intégrer cet apport dans la pratique quotidienne du Shiatsu.

## **Samedi 13 avril : la théorie générale du pouls radial, apports et oppositions apparentes avec l'approche de Maître Masunaga.**

- La théorie fondamentale (et rappel diagnostic langue)
- Connaissance de l'emplacement exact des doigts
- Explication des différentes pressions à exercer
- Ressenti pour chaque loge de pouls
- Diagnostic des déséquilibres énergétiques de base

## **Dimanche 14 avril : le diagnostic dans la pratique : choix de la stratégie de travail, de tsubos et apprentissage de quelques techniques nouvelles.**

- Réponses aux questions après la journée théorique
- Comment traiter concrètement à partir de ce qui est ressenti à la prise des pouls ?
- Stratégie Classique ou chemin du Maître Masunaga : les deux axes sont ils conciliables ?
- Choix de Tsubo incorporables au traitement
- Apprentissage de quelques nouvelles techniques de traitement

### **Horaires**

Matin : de 9h00 à 12h00

Après-midi : de 13h30 à 17h00

### **Organisateur**

Françoise Maison, Ecole Zen Shiatsu Limousin

### **Inscription**

Les inscriptions se font uniquement par voie postale auprès de Françoise Maison, 7 Route de la lande du Noyer, 87310 Saint-Laurent-sur-Gorre

**La date limite des inscriptions est le lundi 25 mars 2024.**

### **Tarif :180 €**

Joindre le règlement avec le bulletin d'inscription.

Aucune inscription ne sera prise en compte sans le règlement complet.

Le chèque sera encaissé une semaine avant le début du stage.

### **Annulation**

Dans un délai de 14 jours à compter de la signature du bulletin d'inscription, le stagiaire peut se rétracter par lettre recommandée avec avis de réception, adressée à Françoise Maison. Aucun remboursement ne se fera après le 25 mars 2024 (sauf justificatif médical).

### **Attestation de stage**

Apporter les livrets pédagogiques pour les élèves en cours de formation.

### **Facture**

La facture doit obligatoirement être demandée lors de l'inscription.

### **Matériel**

Prévoir un tissu ou serviette, des coussins, de quoi prendre des notes, une tasse pour les pauses (eau, thé, biscuits, fruits secs seront fournis par l'école Zen Shiatsu Limousin).

### **Restauration et Hébergement**

Les repas ainsi que le logement ne sont pas compris dans le prix du stage.

Possibilité de pique-niquer autour de la salle. Dans le village : 1 boulangerie, 2 restaurants dont un gastronomique. Possibilité de loger dans le village. Pour cela, se renseigner directement au Gîte des 3 Oliviers : 07 80 36 36 57

**Pour plus de détails n'hésitez pas à me contacter au 07 86 97 24 91 ou par mail : zenshiatsulimousin@gmail.com**